



Lunixen®

Valeriana mot sömnproblem

Lunixen är ett väletablerat växtbaserat läkemedel mot sömnrubbningar, såsom vid orolig sömn, nattliga eller tidiga uppvaknanden. Lunixen innehåller 500 mg valeriana (vänderot) som har klinisk dokumenterad effekt att förbättra sömnkvalitet och sömnlängd. Lunixen bör tas dagligen för optimal effekt. Inget beroende rapporterat. För personer över 12 år.



- ✓ Förbättrar sömnkvalitet
- ✓ Motverkar sömnavbrott
- ✓ 500 mg valeriana/tablett

Lunixen®

Valeriana mot sömnproblem

Målgrupp:

För vuxna och ungdomar över 12 år

Kundnytta:

- ✓ Förbättrar sömnkvalitet och sömnlängd
- ✓ Inget beroende rapporterat
- ✓ Motverkar sömnavbrott
- ✓ 500 mg valeriana/ tablett = 1 tablett räcker oftast vid sömnproblem

Dosering:

- **Vid sömnrubbningar:** 1 tablett 30 min före sänggående. Vid behov tas 1 tablett tidigare under kvällen.
- **Vid lindrig oro:** 1 tablett högst 3 gånger dagligen.

Att ha i åtanke: Använd inte vid allergi mot innehållsämne eller samtidigt med syntetiska lugnande läkemedel, såsom bensodiazepiner. Om symtomen kvarstår eller förvärras under användning, bör läkare eller annan sjukvårdspersonal kontaktas.

Rekommenderas tillsammans med: Tips kring sömnhygien. Kan kombineras med Sedix vid behov.

Lunixen 500 mg tabletter, Valeriana officinalis L. Sömnmedel och lugnande medel. ATC-nr. N05CM09. OTC, VBL, EF. Indikation: Växtbaserat läkemedel använt vid lindrig oro och sömnrubbningar. Från 12 år. Behandlingstid: Inte för akut behandling, optimal effekt uppnås med 2-4 veckors användning. Interaktioner: Kombination med syntetiska lugnande läkemedel rekommenderas inte. Graviditet och amning: Användning under graviditet och amning rekommenderas inte. Effekt på körförmåga: Patienter som är påverkade av Lunixen ska inte framföra fordon eller använda maskiner. Biverkningar: Gastrointestinala symtom (t.ex. illamående, magkramper). Förpackning: 28 tabletter. Lokalt ombud: Sana Pharma Medical AS, www.sanapharma.se. För ytterligare information samt priser, se www.fass.se. Baserar sig på produktresumé: 2019-08-02. LU2411FJ