

Sömnkategorin

- våra receptfria läkemedel

Vad bör du veta om Sedix och Lunixen?

Visste du att av dina kunder så är det...

- ✓ En av tre som har sömnproblem?
- ✓ Mer än var tredje som sover dåligt på grund av oro?

Yngre mår sämre...

- ✓ Varannan kund mellan 18-34 år sover dåligt på grund av oro?

Referenser:

1. Marknadsundersökning genomförd av Respons Analys på uppdrag av Sana Pharma Medical, juni 2021
2. Folkhälsomyndigheten (<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/psykisk-halsa-och-suicidprevention/statistik-psykisk-halsa/>)

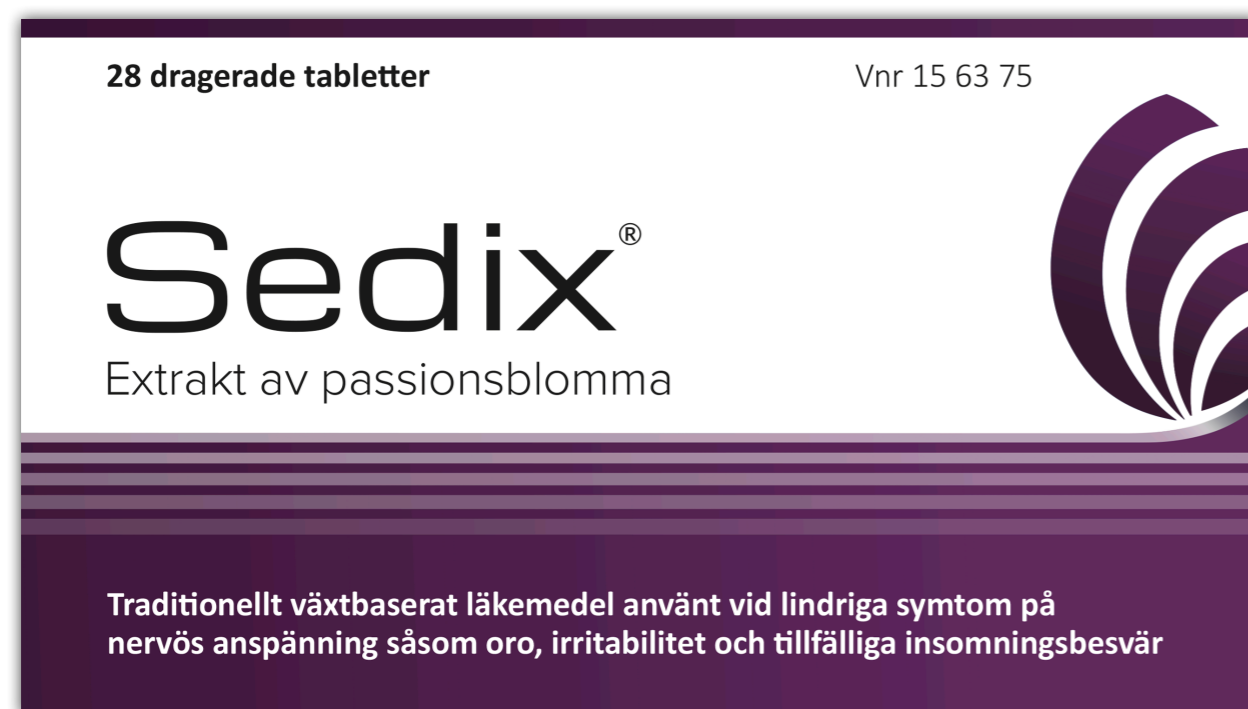
Vad har vi receptfritt på egenvårdshyllan vid oro & sömnproblem?



Från 12 år



När kan du rekommendera Sedix[®]?



- ✓ För oro & nervositet under dagtid
- ✓ Vid tankar som snurrar & insomningsbesvär
- ✓ Inget beroende rapporterat

Vem ska inte ta Sedix®?

- ✓ Barn under 12 år
- ✓ Gravida och ammande
- ✓ Personer med allergier mot innehållsämne eller som behandlas med syntetiska lugnande läkemedel, exv bensodiazepiner, enbart om ordinerat av läkare.
- ✓ Om symtomen kvarstår eller förvärras efter 2 veckors kontinuerlig användning bör läkare eller annan sjukvårdspersonal kontaktas



Sedix® 200 mg tabletter, extrakt av passionsblomma. Receptfritt traditionellt växtbaserat läkemedel (TVBL) använt vid lindriga symtom på nervös anspänning såsom oro, irritabilitet och tillfälliga insomningsbesvär. Indikationerna för TVBL baseras uteslutande på erfarenhet av långvarig användning. Vuxna och ungdomar från 12 år: Vid nervös anspänning 1 till 2 tabletter morgon och kväll. Vid sömnsvårigheter 1 till 2 tabletter på kvällen, en halvtimme före läggdags. Rådfråga läkare eller vårdpersonal om symtomen förvärras eller inte förbättras inom 2 veckor. Använd inte vid allergi mot innehållsämne eller samtidigt med syntetiska sedativa läkemedel, såvida inte samtidig användning har ordinerats av läkare. Användning rekommenderas inte under graviditet eller amning. Patienter som känner sig påverkade av Sedix ska inte framföra fordon eller hantera maskiner. Inga kända biverkningar. Förpackning: 28 tabletter. Sana Pharma Medical AS, www.sanapharma.se. Läs bipacksedeln före användning. Baserar sig på produktresumé: 2019-12-16.

Sedix[®] - vid oro & insomningsbesvär



Vid oro:

1-2 tabletter morgon och kväll

Vid insomningsbesvär:

1-2 tabletter 30-60 min före läggdags

Dosen kan höjas enligt ordination från läkare, högst 8 tabletter per dygn.

Läs bipacksedeln före användning

När kan du rekommendera Lunixen®?



- ✓ Mot dålig sömnkvalitet eller uppvakningar under natten
- ✓ Tas dagligen i 2-4 veckor för att nå bästa effekt
- ✓ Valeriana officinalis L. har klinisk dokumenterad effekt

Vem ska inte ta Lunixen®?



- ✓ Barn under 12 år
- ✓ Gravida och ammande
- ✓ Personer med allergier mot innehållsämne eller som behandlas med syntetiska lugnande läkemedel, exv bensodiazepiner, enbart om ordinerat av läkare.
- ✓ Om symtomen kvarstår eller förvärras efter 2 veckors kontinuerlig användning bör läkare eller annan sjukvårdspersonal kontaktas

Lunixen® 500 mg tabletter, (*Valeriana officinalis* L.). Sömnmedel och lugnande medel. ATC-nr. N05CM09. OTC, VBL, EF. Indikation: Växtbaserat läkemedel för användning vid lindrig oro och sömnrubbningar. Dosering: Vuxna och ungdomar från 12 år: Vid lindrig oro 1 tablett högst 3 gånger dagligen. Vid sömnrubbningar 1 tablett ½-1 timme före sänggående, vid behov 1 tablett tidigare under kvällen. Maximalt 4 tabletter per dygn. Inte för akut behandling eftersom effekten ökar gradvis. För optimal effekt rekommenderas kontinuerlig användning under 2-4 veckor. Om symtomen kvarstår eller förvärras efter 2 veckors kontinuerlig användning, bör läkare eller annan sjukvårdspersonal kontaktas. Kontraindikationer: Överkänslighet mot innehållsämne. Interaktioner: Kombination med syntetiska lugnande läkemedel rekommenderas inte. Graviditet och amning: Användning rekommenderas inte. Effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner: Kan försämra förmågan, patienter som är påverkade av Lunixen ska inte framföra fordon eller använda maskiner. Biverkningar: Gastrointestinala symtom (t.ex. illamående, magkramper) frekvensen är inte känd. Förpackning: 28 tabletter. Lokalt ombud: Sana Pharma Medical AS, www.sanapharma.se. För ytterligare information samt priser, se www.fass.se. Baserar sig på produktresumé: 2019-08-02.

Lunixen[®] - behandlar sömnrubbningar



500 mg torrt extrakt
av vänderot

1 tablett till kvällen

Rekommenderas att tas under en period

För mer information om Sana Pharma Medical, våra produkter och goda sömnråd:

www.sanapharma.se