

Lunixen[®] – Behandler søvnproblemer

- Ved urolig søvn og nattlige oppvåkninger
- Tas daglig for best effekt
- Valerianarot (*Valeriana officinalis* L.) har klinisk dokumentert effekt



- ✓ Bedrer søvnkvaliteten
- ✓ Motvirker avbrutt søvn
- ✓ Ingen avhengighet påvist

* For lindring av søvnforstyrrelser: 1 tablett ½–1 time før leggetid

* Brukes daglig i 2-4 uker for optimal behandlingseffekt

Lunixen[®] – Behandler søvnproblemer



Målgruppe: Voksne og barn over 12 år

Kundefordel:

- Over-the-counter medisin som forbedrer søvnkvalitet og søvnlengden
- Enkel å ta, 1 tablett før leggetid ved insomni
- 500 mg tørket valerianarotekstrakt per tablett
- *Valeriana officinalis* L. har en klinisk bevist effekt

Dosering: For lindring av søvnforstyrrelser: 1 tablett ½–1 time før leggetid.

Beskrivelse: Blekblå, avlange tabletter. Plantebasert legemiddel med en karakteristisk lukt og smak. Svelges hel.

Husk: Må ikke brukes ved allergi mot noen av innholdstoffene eller i kombinasjon med syntetiske sovemidler. Dersom symptomene forverres eller ikke blir bedre etter 2 ukers daglig bruk, bør lege kontaktes. For optimal effekt anbefales kontinuerlig bruk i 2-4 uker.

Graviditet/amming: Nei.

Anbefales sammen med: Gode råd om håndtering av uro og søvnhygiene. Eventuell kombinasjon sammen med Sedix* eller andre søvnrelaterte produkter, f.eks. Melatonin 1 mg, må vurderes i samråd med lege eller farmasøyt.



◀ Les mer om Lunixen her

Lunixen[®] 500 mg: *Valeriana officinalis* L. ATC-nr.: N05C M09. Plantebasert legemiddel for å lindre mild uro og søvnforstyrrelser. >12 år. Optimal effekt etter 2-4 ukers behandling. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kombinasjon med syntetiske sovemidler anbefales ikke. Basert på SPC: 24.07.2019.

*Sedix[®] 200 mg (*Passiflora incarnata*) tabl. ATC-nr.: N05C M-. Tradisjonelt plantebasert legemiddel (TPL) for å lindre milde sympt. på uro og lette innsovning. >12 år. Ikke for gravide/ammende, samt ved bruk av andre beroligende medisiner. Bruksomr. for et TPL er utelukkende basert på lang brukstradisjon. Basert på SPC: 23.12.2019.