

Melatonin Natt

– melatonin frigjøres over tid



Kosttilskudd

Dosering: For gunstig virkning ta 1 tablett før leggetid.

Depottablett

- ✓ Bidrar til normal innsovning
- ✓ Frigjør melatonin over de første nattetimene

Melatonin Natt

– melatonin frigjøres over tid



Kosttilskudd



◀ Les mer om Melatonin Natt her

Målgruppe:

Voksne over 18 år

Kundefordel:

Bidrar til normal innsovning og døgnrytme. Depottabletten frigjør melatonin over de første nattetimene.

Dosering:

For gunstig virkning ta 1 tablett før leggetid.

Anbefales sammen med:

Gode råd om søvnhygiene. Kan tas sammen med søvnrelaterte reseptfrie legemidler vurdert i samråd med lege eller farmasøyt.

Melatonin:

For gunstig virkning; 1 mg før leggetid, og ved jet-lag minst 0,5 mg ved leggetid første reisedag og noen dager etter ankomst. Anbefales ikke til barn og unge under 18 år. Ikke for gravide eller ammende. Ved bruk sammen med blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege. Anbefalt døgndose (1 mg) bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Oppbevares utilgjengelig for barn.