

Melatonin Spray

–bidrar til å redusere innsovningstiden



Kosttilskudd

Oral spray

- ✓ Bidrar til redusert innsovningstid
- ✓ 2 spray (1 mg) under tungen før leggetid
- ✓ Enkel å ta uten vann

Dosering:

For gunstig virkning ta 2 spray (1 mg) under tungen før leggetid. Ved jet-lag: ta minst 1 spray (0,5 mg) under tungen før leggetid første reisedag og noen dager etter ankomst.

Melatonin Spray

–bidrar til å redusere innsovningstiden



Kosttilskudd



◀ Les mer om Melatonin Spray her

Målgruppe:

Voksne over 18 år

Kundefordel:

Bidrar til å redusere innsovningstiden og regulere døgnrytmen. Enkel å ta uten vann.

Dosering:

For gunstig virkning ta 2 spray (1 mg) under tungen før leggetid. Ved jet-lag: ta minst 1 spray (0,5 mg) under tungen før leggetid første reisedag og noen dager etter ankomst.

Anbefales sammen med:

Gode råd om søvnhygiene. Kan tas sammen med søvnrelaterte reseptfrie legemidler vurdert i samråd med lege eller farmasøyt.

Melatonin:

For gunstig virkning; 1 mg før leggetid, og ved jet-lag minst 0,5 mg ved leggetid første reisedag og noen dager etter ankomst. Anbefales ikke til barn og unge under 18 år. Ikke for gravide eller ammende. Ved bruk sammen med blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege. Anbefalt døgndose (1 mg) bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Oppbevares utilgjengelig for barn.