

Søvnkategorien

– våre reseptfrie legemidler

Hva bør du vite om Sedix og Lunixen?

Visste du at...

- ✓ 1 av 3 har et søvnproblem?¹
- ✓ Nær 1 av 2 oppgir uro som årsak til søvnproblemene?²

Større problem hos yngre:

- ✓ 2 av 3 mellom 18-24 år sover dårlig på grunn av uro?²

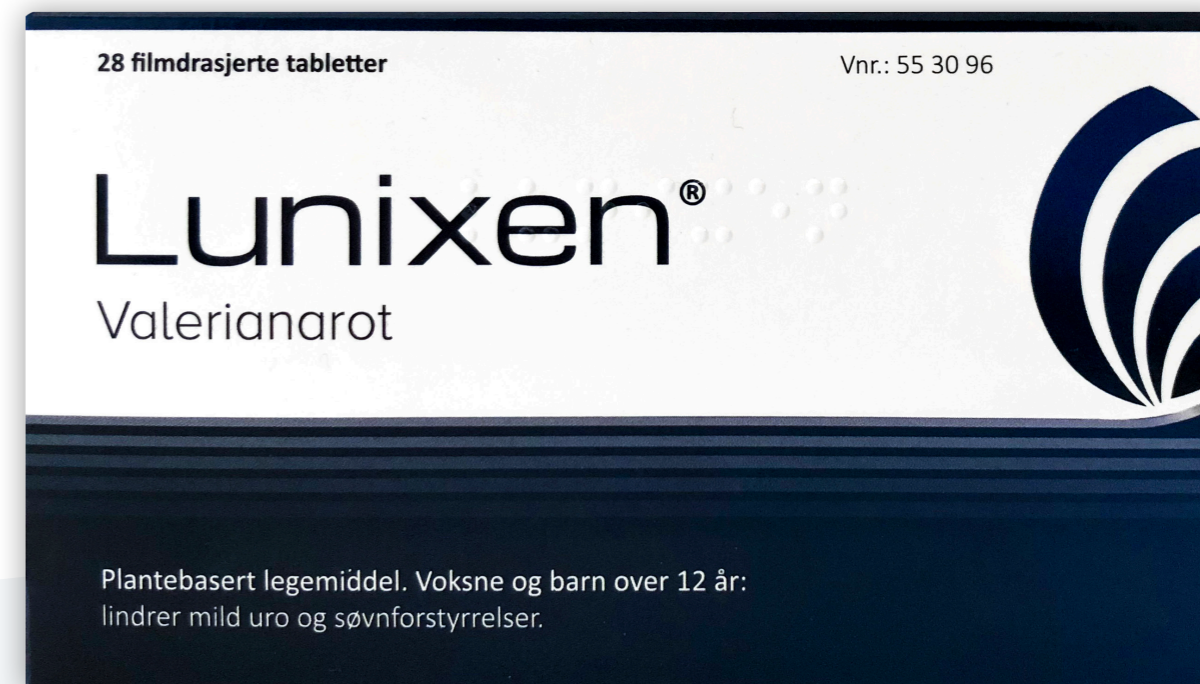
Referanser:

1. Helsedirektoratet (2022-03-30) <https://www.helsedirektoratet.no/tema/sovn/sovn-og-sovnevansker>
2. Markedsundersøkelse gjennomført av Respons Analyse på oppdrag for Sana Pharma Medical, juni 2021

Hva har vi av reseptfrie legemidler på selvvalgshyllen ved uro og søvnproblemer?

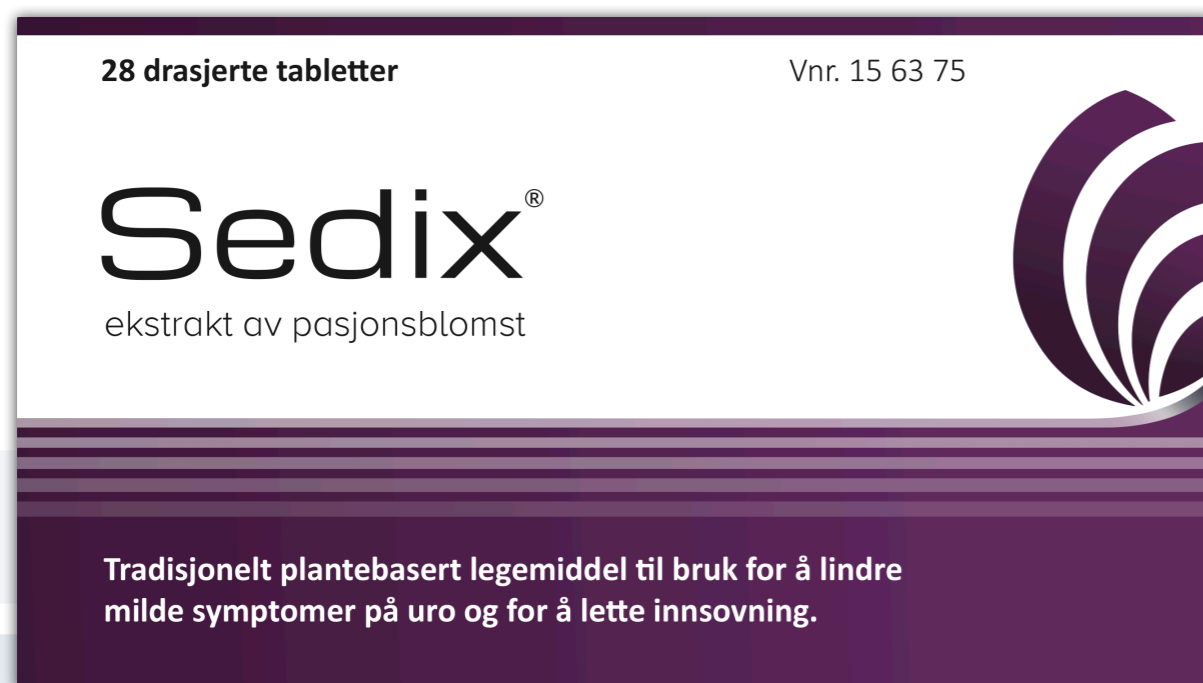


Fra 12 år



Sedix[®] – når kan preparatet anbefales?

- Ved uro på dagtid og problemer med å sovne på kvelden
- Kan tas på dag- og kveldstid
- Ingen påvist avhengighet



- ✓ Virker beroligende
- ✓ Demper uro og nervøsitet
- ✓ Letter innsovning

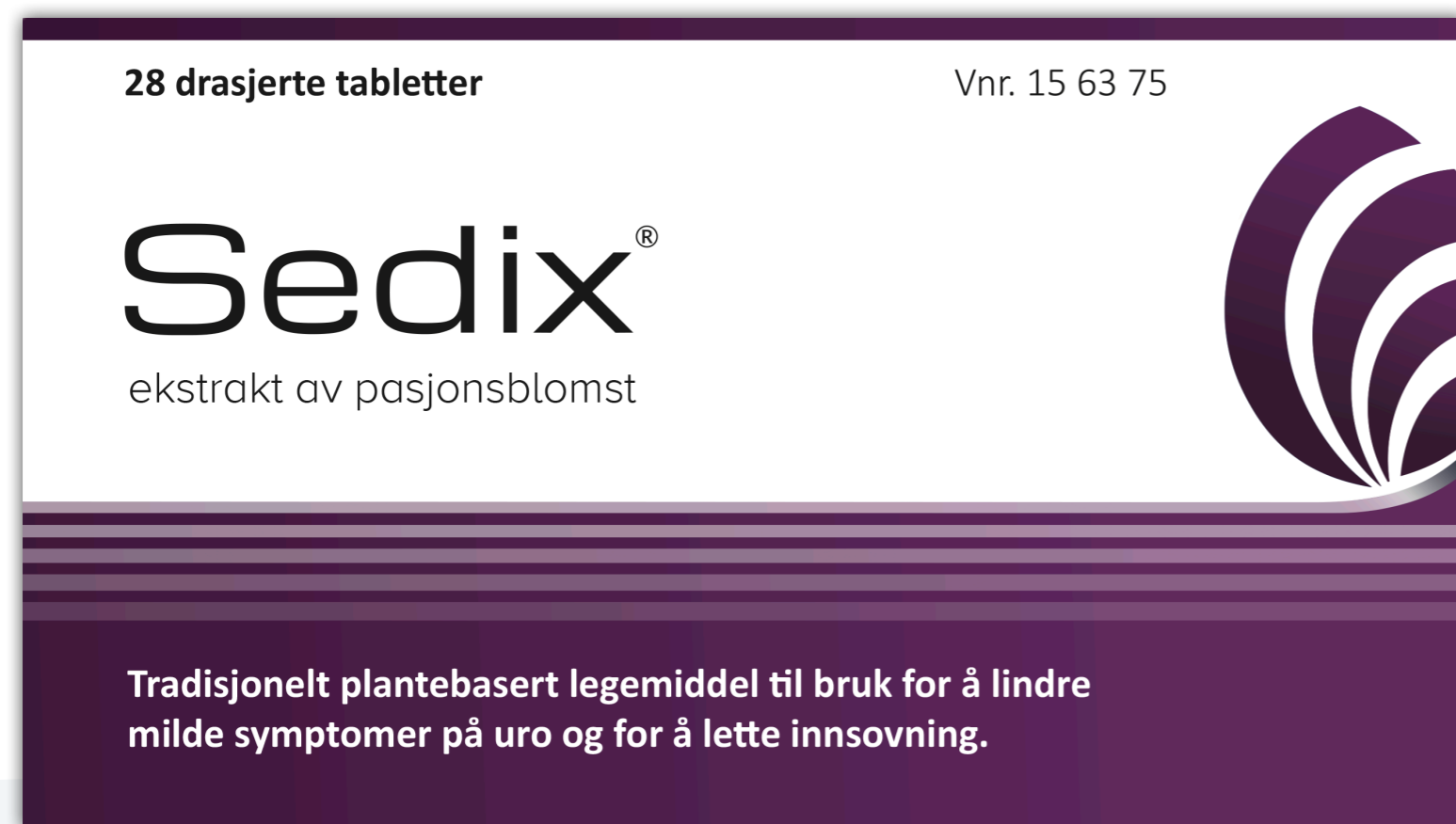
Hvem skal ikke ta Sedix?



- ✓ Barn under 12 år
- ✓ Gravide og ammende
- ✓ Personer med allergier mot innholdsstoffene. Samtidig bruk av syntetiske sedativer (f.eks. benzodiazepiner) anbefales ikke, med mindre anbefalt av lege
- ✓ Dersom symptomene forverres eller ikke bedrer seg etter 2 uker, kontakt lege

Sedix® (Passiflora incarnata L.) 200 mg. Reseptfritt. Tablettar, filmdrasjerte. Plantebasert sedativum. Beroligende. ATC-nr.: N05C M-. Til bruk fra 12 år for å lindre milde symptomer på uro, som nervøsitet, bekymring eller irritabilitet, og for å lette innsovning. Bruksområdet for et tradisjonelt plantebasert legemiddel er utelukkende basert på lang brukstradisjon. Dosering: Lindring av mild uro: 1-2 tablettar morgon og kveld. Lette innsovning: 1-2 tablettar om kvelden, 1/2 time før leggetid. Pasienter som opplever seg påvirket av Sedix skal ikke kjøre bil eller bruke maskiner. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kontakt lege om symptomene ikke blir bedre eller verre etter 2 ukers bruk. Samtidig bruk av syntetiske sedativer anbefales ikke. Ingen bivirkningar er rapportert. Basert på SPC: 23.12.2019

Sedix[®] - mot uro og innsovningsvansker



Dosering:

For lindring av mild uro: 1 til 2 tabletter morgen og kveld

For å lette innsovning: 1 til 2 tabletter om kvelden, 1/2 time før leggetid

Dosen kan økes i samsvar med legens eller apotekets anvisninger (maksimalt 8 tabletter per dag). Les pakningsvedlegg før bruk

Lunixen® – når kan preparatet anbefales?

- Ved urolig søvn og nattlige oppvåkninger
- Brukes daglig i 2-4 uker for optimal behandlingseffekt
- Valerianarot (*Valeriana officinalis* L.) har klinisk dokumentert effekt



- ✓ Bedrer søvnkvalitet
- ✓ Motvirker avbrutt søvn
- ✓ Ingen avhengighet påvist

Hvem skal ikke ta Lunixen?



- ✓ Barn under 12 år
- ✓ Gravide og ammende
- ✓ Personer med allergier mot innholdsstoffene. Samtidig bruk av syntetiske sedativer (f.eks. benzodiazepiner) anbefales ikke, med mindre anbefalt av lege
- ✓ Dersom symptomene forverres eller ikke bedrer seg etter 2 uker, kontakt lege

Lunixen® 500 mg: Valeriana officinalis L. Reseptfritt. Plantebasert sedativum. Beroligende middel. ATC-nr.: NO5C M09. Til bruk fra 12 år for å lindre mild uro og søvnforstyrrelser. Dosering: For lindring av søvnforstyrrelser: 1 tablett ½-1 time før leggetid. Ved behov tas også 1 tablett tidligere på kvelden. Lindring av mild uro: 1 tablett opptil 3 ganger daglig. Skal svelges med vann. Daglig bruk over tid anbefales, det kan ta 2-4 uker før optimal behandlingseffekt oppnås. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kombinasjon med syntetiske sovemidler er ikke anbefalt. Pasienter som opplever seg påvirket av Lunixen skal ikke kjøre bil eller bruke maskiner. Bivirkninger: Gastrointestinale (f.eks. kvalme, magekramper). Basert på SPC: 24.07.2019

Lunixen® - behandler søvnproblemer



500 mg
tørket ekstrakt av valeriana

1 tablett til kvelden

Dette reseptfrie legemidlet anbefales å ta i
2-4 uker for optimal effekt

Les pakningsvedlegg før bruk

For mer informasjon om Sana Pharma Medical, våre produkter og gode søvnråd:

www.sanapharma.no