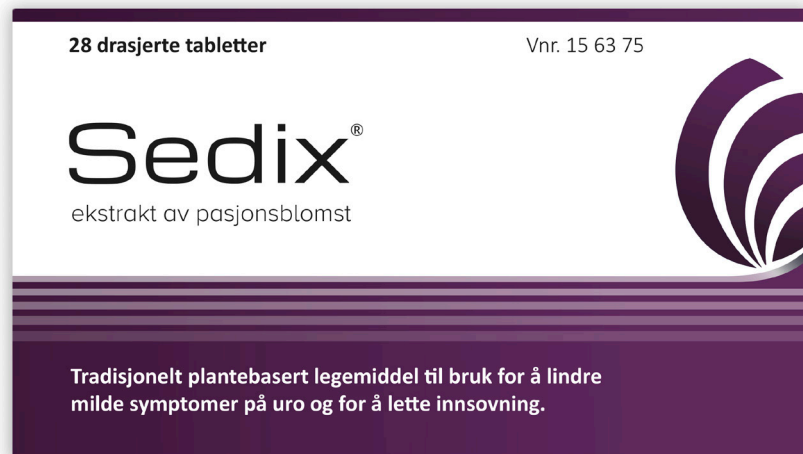


# Sedix<sup>®</sup> – Mot uro og innsovningsvansker

- Mot uro på dagtid og problemer med å sovne på kvelden
- Kan tas på dag- og kveldstid
- Ingen avhengighet påvist



- ✓ Virker beroligende
- ✓ Demper uro og nervøsitet
- ✓ Letter innsovning

## Dosering:

For lindring av symptomer på nervøs spenning: 1 til 2 tabletter morgen og kveld.

For å lette innsovning: 1 til 2 tabletter om kvelden, ½ time før leggetid.

Dosen kan økes i samsvar med legens eller apotekets anvisninger (maksimalt 8 tabletter per dag).

# Sedix<sup>®</sup> – Mot uro og innsovningsvansker



**Målgruppe:** Voksne og barn over 12 år

**Kundefordel:**

- Reseptfritt legemiddel mot uro og innsovningsvansker
- Kan tas på dag- og kveldstid
- Ingen avhengighet påvist

**Dosering:** For lindring av symptomer på nervøs spenning: 1 til 2 tabletter morgen og kveld. Dosen kan økes i samsvar med legens eller apotekets anvisninger (maksimalt 8 tabletter per dag). For å lette innsovning: 1 til 2 tabletter om kvelden, ½ time før leggetid.

**Beskrivelse:** Rosa, avlange tabletter. Svelges hel.

**Husk:** Må ikke brukes ved allergi mot noen av innholdstoffene eller i kombinasjon med syntetiske sedativer (f.eks. benzodiazepiner), med mindre dette er anbefalt av lege eller apotek. Dersom symptomene forverres eller ikke blir bedre etter 2 ukers daglig bruk, bør lege kontaktes.

**Graviditet/amming:** Nei.

**Anbefales sammen med:** Gode råd om håndtering av uro og søvnhygiene. Eventuell kombinasjon sammen med Lunixen\* eller andre søvnrelaterte produkter, f.eks. Melatonin 1 mg, må vurderes i samråd med lege eller farmasøyt.



◀ Les mer om Sedix her

Sedix<sup>®</sup> 200 mg (*Passiflora incarnata*) tabl. ATC-nr.: N05C M-. Tradisjonelt plantebasert legemiddel (TPL) for å lindre milde sympt. på uro og lette innsovning. >12 år. Ikke for gravide/ammende, samt ved bruk av andre beroligende medisiner. Bruksomr. for et TPL er utelukkende basert på lang brukstradisjon. Basert på SPC: 23.12.2019.

\*Lunixen<sup>®</sup> 500 mg: *Valeriana officinalis* L. ATC-nr.: N05C M09. Plantebasert legemiddel for å lindre mild uro og søvnforstyrrelser. >12 år. Optimal effekt etter 2-4 ukers behandling. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kombinasjon med syntetiske sovemidler anbefales ikke. Basert på SPC: 24.07.2019.