

Søvnkategorien, vår melatonin-serie

Raskere innsovning



Melatonin 1 mg produkter i ulike former

Bedre søvn og avslapning



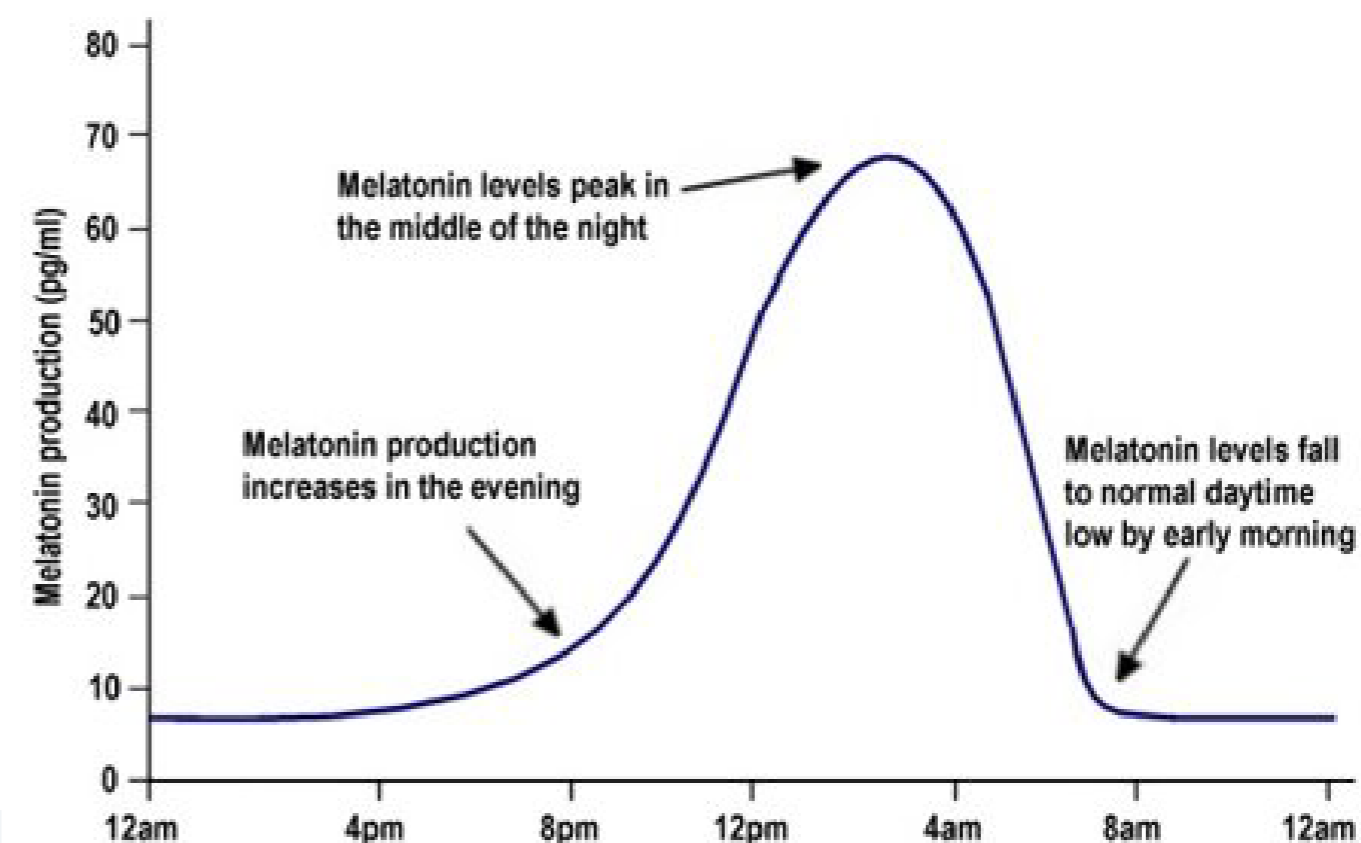
Melatonin 1 mg - kombinasjon

Kroppens eget søvnhormon melatonin

Melatonin er et naturlig forekommende søvnhormon produsert av epifysen i hjernen. Produksjonen av melatonin er høyest i barneårene for så å avta. Eldre kan oppleve at redusert melatoninproduksjon kan bidra til problemer med søvn.

I løpet av et døgn er produksjonen av melatonin størst i de mørke timene på døgnet og avtar deretter når det er dagslys. Hormonet får oss til å føle oss søvnige og spiller dermed en viktig rolle i vår døgnrytme.

Melatoninproduksjon gjennom døgnet



Vatsa et al., European Scientific Journal, 2020, 16(8), 1.

Melatonin Sana Pharma Medical

- melatonin 1 mg bidrar til redusert innsovningstid



For gunstig virkning ta 1 dose før leggetid.
Anbefalt døgndose 1 mg.



Kapsel

Raskt opptak, dose: 1 kapsel



Depottablett

Raskt og forlenget opptak de først nattetimene,
dose: 1 depottablett



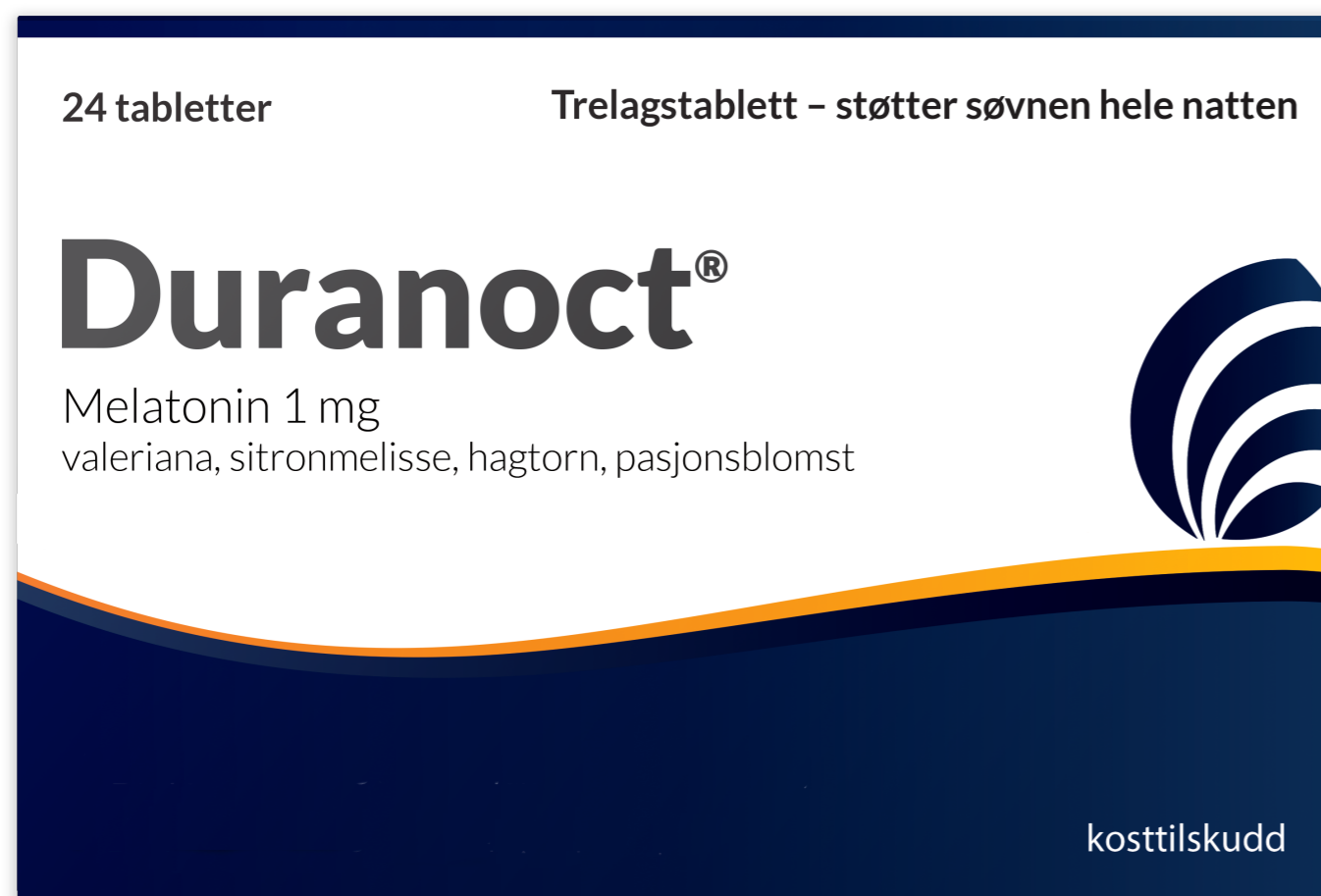
Spray

Raskt opptak, dose: 1 til 2 spray under tungen
Enkel å ta uten vann

Melatonin: Anbefales ikke til barn og unge under 18 år. Ikke for gravide eller ammende. Ved bruk sammen med blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege. Anbefalt døgndose (1 mg) bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Duranoct[®] melatonin 1 mg kombinasjon

- støtter søvnen hele natten



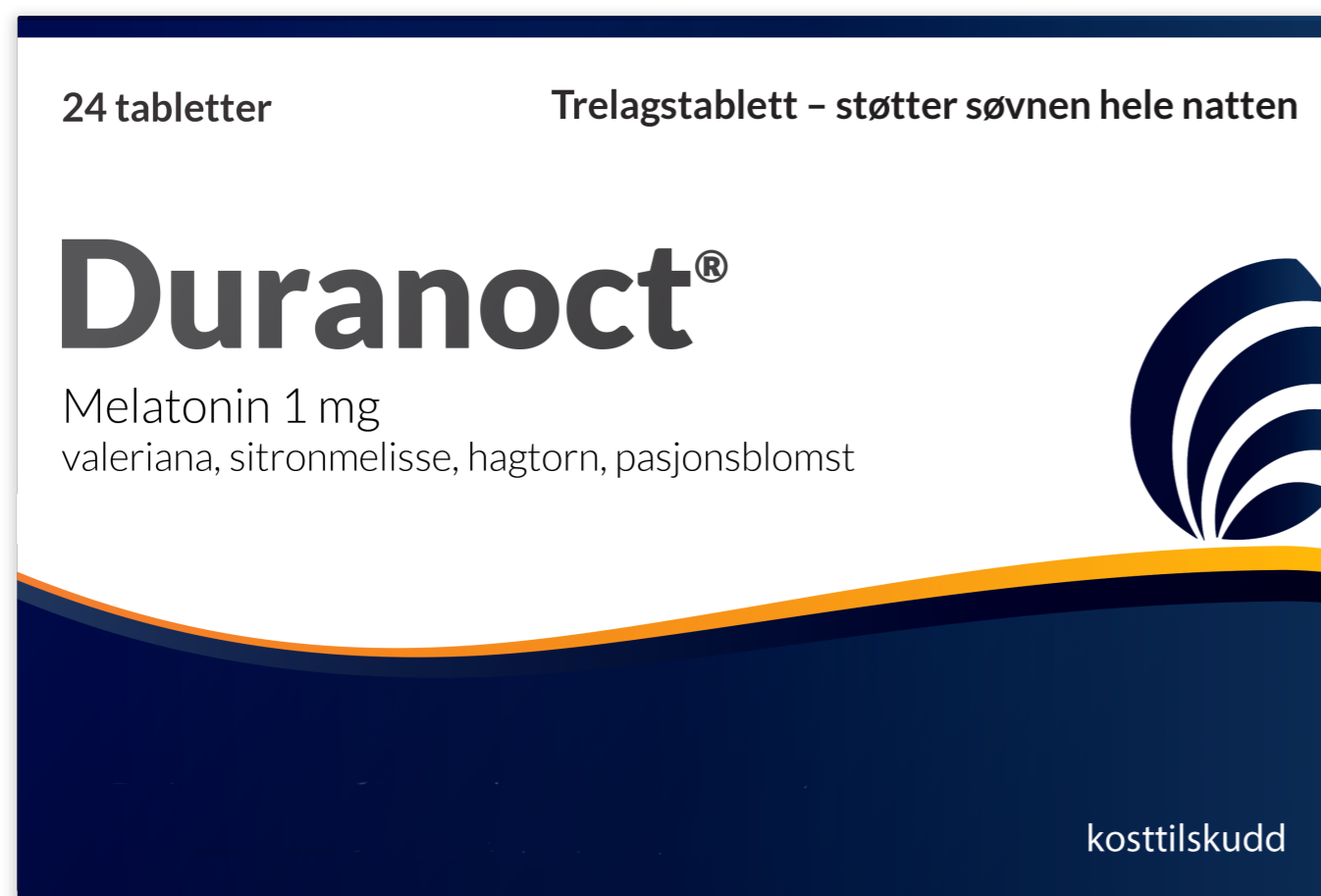
Duranoct er en melatonin kombinasjon som støtter søvnen på mer enn en måte. Den unike trelags tablett frigjør aktive ingredienser over tid - gir raskt og forlenget støtte under søvn.

Duranoct inneholder flere stoffer som er kjent for å støtte søvn:

- melatonin
- pasjonsblomst
- valeriana
- sitronmelisse
- hagtorn

Duranoct[®] melatonin 1 mg kombinasjon

- støtter søvnen hele natten



- ✓ Bidrar til bedre søvn (valerianarot)
- ✓ Bidrar til avslapning (pasjonsblomst)
- ✓ Rask og forlenget støtte (trelagstablett)

Anbefales ikke til barn og unge under 18 år. Ikke for gravide eller ammende. Ved bruk sammen med blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege. Anbefalt døgndose (1 mg) bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Hvem skal ikke ha våre melatonin produkter?



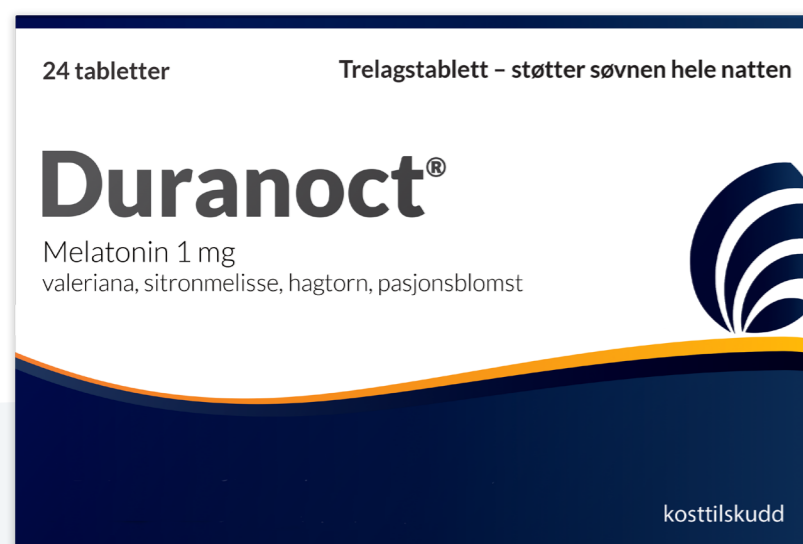
- ✓ Barn og unge under 18 år
- ✓ Gravide og ammende
- ✓ Ved bruk av blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege før bruk

Melatoninserien fra Sana Pharma Medical



Melatonin 1 mg

- Bidrar til raskere innsovning
- Melatonin 1 mg finnes som kapsel, spray og depottablett



Melatonin 1 mg kombinasjon - Duranoct®

- Støtter søvnen raskt og hele natten (trelagstablett)
- Kombinasjon med planteekstrakter som er kjente for å bidra til bedre søvn

Anbefales ikke til barn og unge under 18 år. Ikke for gravide eller ammende. Ved bruk sammen med blodfortynnende legemidler anbefales det å kontakte lege. Anbefalt døgndose (1 mg) bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Oppbevares utilgjengelig for barn.

For mer informasjon om Sana Pharma Medical, våre produkter og gode søvnråd:

www.sanapharma.no